

Vogelmieren Salbe

Zutaten: 70 g Schweineschmalz, 6 – 10 g Vogelmiere

- Schweineschmalz abwiegen, in Stücke schneiden und in einem kleinen Topf legen
- Kräuter kleingeschnittenen darüber legen.
- Schweineschmalz bei kleiner Flamme vollständig schmelzen.
- Die Kräuter sollten sanft brutzeln und nicht frittiert werden.
- Das Schmalz mit den Kräutern auf kleiner Flamme ca. ½ Stunde belassen.
- Die Masse anschließend vom Herd nehmen und über Nacht ziehen lassen.
- Salbe am nächsten Tag wieder erwärmen und abfüllen:
 1. Stelle den vorgesehenen Salbentiegel am besten in einen tiefen Teller, damit eventuell daneben gegossene Salbe kein Problem darstellt.
 2. Stecke dann Filterpapier oder ein dünnes Tuch in den Salbentiegel. Teefilter-Tüten sind hierfür gut geeignet.
 3. Gieß das Salbenfett durch den Filter in den Salbentiegel.
 4. Zuerst ist die Salbe noch flüssig.
 5. Nach dem Auskühlen ist die Salbe fest geworden.
 6. Den Salbentiegel verschließen und mit Inhalt und Datum beschriften.